



Plataforma Ecosocial Laudato si' Málaga

Pequeños gestos para transformar el mundo

Un mes, una acción, un gran cambio



Octubre. IA con cabeza y sensibilidad

La inteligencia artificial ya forma parte de nuestros estudios, trabajos, comunicaciones y momentos de ocio. Puede ayudarnos a aprender, traducir, ordenar ideas o resolver tareas. También consume recursos físicos, puede equivocarse y condiciona nuestra manera de pensar cuando la usamos sin atención.

Este mes proponemos aprender a usarla con sensatez. El objetivo no es rechazar la tecnología, sino decidir cuándo aporta un bien real, emplearla de forma proporcionada y mantener siempre el juicio y la responsabilidad humanos.

«Sea siempre la inteligencia humana, con su conciencia y su libertad, la que guíe las innovaciones técnicas y establezca con responsabilidad su uso y sus límites».

León XIV, Magnifica Humanitas, 97.

Una herramienta que también deja huella



Esta imagen se generó una sola vez mediante inteligencia artificial. La herramienta no proporciona datos sobre su consumo real de energía y agua. A partir de estudios disponibles, estimamos que su generación requirió aproximadamente entre 1 y 10 Wh de electricidad, aproximadamente entre 0,1 y 5 g de CO₂ y unos pocos mililitros de agua. La cifra es orientativa y depende del modelo, el equipo y el centro de datos utilizados.

La IA no funciona en una nube inmaterial. Sus respuestas se producen en centros de datos que utilizan equipos, electricidad y sistemas de refrigeración. La Agencia Internacional de la Energía estima que los centros de datos consumieron alrededor del 1,5 por ciento de la electricidad mundial en 2024 y advierte de que su demanda sigue creciendo. No todos los usos tienen el mismo impacto: generar imágenes o vídeo y repetir procesos complejos suele requerir mucho más cálculo que una consulta breve de texto.

La sostenibilidad no se reduce al consumo energético. Un uso responsable también protege la privacidad, comprueba la información y evita que una herramienta estadística sustituya el discernimiento, la creatividad, las relaciones o las decisiones que corresponden a las personas. La UNESCO resume este enfoque en tres criterios

especialmente útiles: proporcionalidad, supervisión humana y sostenibilidad.



Plataforma Ecosocial Laudato si' Málaga

Pequeños gestos para transformar el mundo

Un mes, una acción, un gran cambio



Tarea: antes de preguntar, piensa

Durante octubre, antes de recurrir a una herramienta de IA, detente unos segundos y aplica estas cuatro preguntas:

Pregunta	Cómo aplicarla
1 ¿Es necesaria?	¿La IA aporta algo útil o puedo resolverlo con mis conocimientos, una conversación o una fuente fiable? Evita usarla por rutina.
2 ¿Es proporcionada?	Elige la herramienta más sencilla que resuelva la tarea. Formula una petición clara, reúne el contexto necesario y evita regenerar una y otra vez por cambios menores.
3 ¿Es segura y veraz?	No introduces datos personales, confidenciales o de otras personas sin permiso. Comprueba nombres, fechas, cifras, citas y enlaces antes de compartir el resultado.
4 ¿Quién decide?	Conserva la decisión final, el criterio moral y tu propia voz. No delegues en una máquina el acompañamiento de una persona, una decisión pastoral o una relación que necesita presencia.

El compromiso del mes

Elige una semana y lleva un registro sencillo. Anota cada vez que utilizas IA, para qué la usas y qué decisión tomaste después de aplicar las cuatro preguntas. Al terminar, identifica un uso que merece continuar, uno que puedes simplificar y uno del que conviene prescindir.

Propuesta comunitaria: Un pequeño pacto de uso

Invitamos a cada parroquia, grupo o comunidad a dedicar una reunión breve a compartir experiencias y acordar entre todas las personas cinco normas para un uso responsable de la IA. El pacto puede incluir:

- evitar usos superfluos y elegir la opción digital más sencilla que cumpla la finalidad
- informar cuando un texto o una imagen relevante se haya elaborado con ayuda de IA
- verificar los contenidos antes de publicarlos o utilizarlos en una actividad
- reservar las decisiones y el acompañamiento personal a personas responsables

¡Nos encantaría que compartáis vuestros logros y experiencias con nosotros! Cada pequeño paso cuenta para transformar nuestra relación con la creación y avanzar hacia un mundo más justo y sostenible. Podéis escribirnos a:

Correo de la plataforma: malagalaudatosi@gmail.com

J. Jesús Bellido, miembro del grupo de coordinación: jibellidolopez@gmail.com